

CURSO DE RELAÇÕES INTERPESSOAIS PARA IDOSOS

Durante esta segunda semana de agosto aconteceu no Projeto Viena Educar o curso de Relações Interpessoais para idosos a partir dos 65 anos, que foi dada por uma parceria do Viena Educar com SENAI.



O curso foi importante já que tinha como objetivo mostrar como eles podem interagir entre eles e entre a sociedade, demonstrando suas experiências de vida para os demais membros da comunidade.

Para eles foi uma experiência gratificante pois existem poucas oportunidades de atividades como esta.



Durante a semana puderam assistir palestras de motivação de outros idosos que estão ainda na ativa, independentemente das dificuldades. Eles também tiveram a participação de um Educador Físico, que lhes ensinaram como fazer alongamentos para ajudar nas articulações, além de muitos momentos de interação e diversão. O curso teve a duração de 20 horas certificadas.

